

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МАДОУ №4 «Челээш»  
/Р.О. Балчий/  
от « 31 » августа 2023г.

Режим дня для разных возрастных групп МАДОУ детский сад №4 «Челээш»  
с 10,5 часовым пребыванием детей на 2023 – 2024 уч.г.

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685 – 21)

Режимные мероприятия	Возрастные группы МАДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.17 (7 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.15-8.25 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.17-8.30 (13 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.25 -8.50 (25 мин)	8.25 -8.45 (20 мин)	8.30 -8.45 (15 мин)	8.30 -8.45 (15 мин)	8.30 -8.45 (15 мин)
Утренний круг	8.50 - 9.00 (10 мин)	8.45 - 9.00 (15 мин.)	8.45 - 9.00 (15 мин)	8.45 - 9.00 (15 мин)	8.45 - 9.00 (15 мин)
ООД №1	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.10 (15 мин.)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
ООД №2	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-10.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	-	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.55-10.10 (15 мин)	10.20-10.30 (10 мин)
Второй завтрак	9.30 – 9.40 (10 мин)	9.50-10.10 (10 мин)	9.50-10.10 (10 мин)	10.10 -10.15 (10 мин)	10.30 - 10.35 (10 мин)
Подготовка к прогулке	9.40-9.50 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.15-10.30 (10 мин)	10.35-10.45 (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.50-11.30 (1ч 50 мин)	10.20-12.00 (2 ч)	10.10-12.10 (2 ч)	10.30-12.20 (2 ч)	10.45 - 12.35 (2 ч)
	45 мин	35 мин.	30 мин.	35 мин.	40 мин.
Самостоятельная деятельность детей	-	12.00-12.10 (10 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	12.35-12.40 (5 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	11.30-11.50 (20 мин)	12.10-12.30 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.40-12.55 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.35-12.50 (15 мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)
СОН	12.00-15.00 (3 ч.)	12.50-15.00 (2ч 10 мин)	13.00-15.00 (2 ч)	13.00-15.00 (2ч.)	13.00-15.00 (2 ч.)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.05 (5 мин)
ООД №3 (кружки)	15.10-15.20 (10 мин)	15.10-15.25 (15 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.35 (25 мин)	15.05-15.35 (30 мин)
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.30 (10 мин)	15.25-15.35 (10 мин)	15.30 -15.35 (5 мин)	15.35-15.40 (5 мин)	15.35-15.40 (5 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15.30-15.50 (20 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.35-15.50 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-15.55 (15 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.55-16.00 (5 мин)	15.55-16.00 (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке;	16.00 -16.50 (50 м.)	16.00 -16.50 (50 м.)	16.00 -16.50 (50 м.)	16.00 -16.50 (50 м.)	16.00 -16.50 (50 м.)
	45 мин.	35 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30 (30 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)	17.00-17.30 (30 мин.)
Уход домой.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00